



COVID-19

Vigilance, bienveillance et prévention



Fédération
des établissements
d'enseignement
privés

Savoir réussir

ecolespriveesquebec.ca



VOICI UN RECUEIL
DE RESSOURCES DISPONIBLES
EN LIGNE ET PAR TÉLÉPHONE
POUR SOUTENIR JEUNES
ET PARENTS.

En ce contexte de confinement sanitaire sur une période prolongée, les élèves feront une utilisation accrue des écrans dans leur quotidien.

De plus, l'absence de contact direct avec les amis et une routine scolaire considérablement bousculée pourraient accroître l'anxiété, le stress et un sentiment d'isolement, non seulement chez les jeunes, mais aussi chez les adultes.

Ainsi, les parents doivent redoubler de vigilance en ce qui concerne la cyberintimidation, le partage d'images intimes et les intentions malveillantes d'adultes et de jeunes.

Mais au-delà de toutes ces situations, il est important de prendre soin de vous et de demeurer attentifs à vos sentiments, émotions et réactions, et donnez-vous la permission de les exprimer à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, de l'activité physique ou autre. Plus que jamais, vos enfants auront besoin d'adultes qui sauront les écouter et les guider au meilleur de leurs aptitudes.

N'hésitez pas à demander de l'aide.

SEXTAGE

Le projet Sexto est un partenariat entre les écoles, les services de police et le Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP), afin de prévenir et de sensibiliser les élèves de niveau primaire et secondaire au phénomène grandissant du sextage.

Ressource pour les parents : pasobligedetoutpartager.info/parents

Ressource pour les jeunes : pasobligedetoutpartager.info/adolescents

Vidéo explicative : [Pas obligé de tout partager !](#)

Le cahier d'activités *C'est une grosse affaire* apprend aux ados à faire la différence entre une relation amoureuse saine et malsaine ; il aborde aussi la notion de consentement sexuel.

Pour consulter et se procurer le livret, cliquez : [C'est une grosse affaire](#)



Pas obligé de tout partager.



L'initiative TeFaisPasSextorquer.ca utilise l'humour pour faciliter le dialogue avec les ados sur la prévention de la sextorsion et les moyens de se protéger.

Pour voir la vidéo : [Te-fais-pas-sextorquer](#)

Les jeunes qui sont affectés par un incident de sextage trouveront à **AidezMoiSVP.ca** des conseils pour faire retirer les photos d'Internet et faire face à la cyberintimidation venant de leurs pairs, de l'information sur les lois canadiennes en la matière et des pistes pour obtenir du soutien moral.

Ressource pour les ados et les parents : aidezmoisvp





COVID-19

Vigilance, bienveillance et prévention

(Suite)



Fédération
des établissements
d'enseignement
privés

Savoir réussir

ecolespriveesquebec.ca

CYBERINTIMIDATION

La cyberintimidation, c'est quand on utilise des outils technologiques, comme un téléphone intelligent ou les réseaux sociaux, pour intimider ou harceler une personne.

Ressource pour les ados :

Cliquez : [Tel-jeunes pour ados](#)

Ressource pour les parents :

Cliquez : [LigneParents](#)

Ressource pour les ados et les parents :

Cliquez : [Jeunesse, J'écoute](#)

DIFFICULTÉS RELIÉES À L'ANXIÉTÉ, AU STRESS, À L'ISOLEMENT, À LA DÉTRESSE

Pour les ados :

Cliquez : [Tel-jeunes](#)

Cliquez : [Jeunesse, J'écoute](#)

Cliquez : [Interligne, diversité sexuelle et de genre](#)

Pour les parents, n'attendez pas que la marmite explose :

Cliquez : [LigneParents](#)

MILIEU SÉCURITAIRE COMPROMIS

Durant l'année scolaire, des élèves du primaire et du secondaire sont pris en charge par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) pour de nombreuses raisons, parfois reliées à des situations problématiques dans le milieu familial.

Il se peut, comme voisins, que vous soyez témoins de situations qui vous interpellent et qui nécessitent de le signaler à la DPJ.

Voici comment procéder :

Cliquez : [Comment faire un signalement à la DPJ](#)

TEL-JEUNES



Inter-
ligne.

LigneParents

